**附件 1：**

**天津外国语大学毕业季学生体质健康标准单项竞赛**

**竞赛规程**

为强健学生体魄，树立“健康第一”、“终身体育”理念，促进学生德智体美劳全面发展，展示天外学子拼搏向上的精神风貌，经研究决定举办天津外国语大学毕业季学生体质健康测试大赛，优胜者颁发有校长签发的《天津外国语大学学生体质健康优秀》证书。

**一、主办单位：**校体育运动委员会

**二、承办单位：**体育部

**三、竞赛日期：**2020 年 5 月 25--28 日

**四、竞赛项目：**立定跳远、仰卧起坐（女）、引体向上（男）

**五、参赛资格：**凡我校 2020 届本科毕业生，身体健康者均可报名参赛。

**六、竞赛单位**

英语学院、日语学院、欧洲语言文化学院、亚非语学院、求索荣誉学院、国

际交流学院、国际商学院、国际传媒学院、国际关系学院。

**七、报名办法**

1. 以学院为单位报名，各单位报领队 1 人，联络员 1 人。每个单位每个项目报名人数不限。

2. 各单位需将报名表的 word 版及盖章版照片发送至体育部邮箱：

twtiyubu@126.com，截止时间 2020 年 5 月 21 日 17：00。

**八、奖励办法**

1、参赛者达到各单项优秀等级者，即可获得天津外国语大学学生体质健康单项竞赛优秀证书。

2、各单位根据组织情况颁发最佳组织奖，纳入学校阳光体育节总积分。

天津外国语大学体育运动委员会

2020 年 4 月 26 日

**天津外国语大学毕业季学生体质健康标准单项竞赛**

**报名表**

参赛单位（公章）： 领队： 联络员：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学号 | 姓名 | 立定跳远 | 引体向上（男） | 仰卧起坐（女） |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

注：请在运动员报名参赛的项目栏内划“√”